

# Conoce la visión de los expertos

ORION  
Expertos en Obesidad



Dr. Oscar Badilla  
Endocrinólogo



## Barreras para el tratamiento de la obesidad

Las personas que conviven con obesidad tienen un mayor riesgo de presentar múltiples complicaciones o patologías, como son, hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y dislipidemia, entre otras. A pesar de que múltiples estudios clínicos han demostrado que la reducción de 5 a 10% de peso corporal, disminuye el riesgo de presentar estas complicaciones<sup>1,2</sup> y mejorar la calidad de vida<sup>3,4</sup>, en la práctica clínica no resulta nada fácil que estas personas logren estas metas de reducción de peso.

El abordaje y manejo de la obesidad resulta muy complejo, porque esta es una enfermedad compleja y heterogénea, en su fisiopatología intervienen múltiples factores, que van desde factores genéticos, hormonales, mentales, hasta factores culturales y socioeconómicos.

Existen múltiples barreras en el tratamiento de la obesidad como son la falta de reconocimiento de la obesidad como una enfermedad crónica, muchos de nuestros países, sistemas de salud e incluso personal relacionado a la salud, no logran visualizar la obesidad como una enfermedad y qué trae consigo consecuencias y complicaciones. La Organización Mundial de la Salud hace un llamado general para el reconocimiento de esta como una enfermedad.<sup>5</sup>

Otras de las barreras importantes en el tratamiento de la obesidad es la falta de percepción y la falta de conversar de esta enfermedad. Muchas veces ni el personal de salud, ni la persona que convive con obesidad desea hablar del tema o temen hablar del tema. Está en nuestras manos el iniciar una conversación respetuosa y empática con esta persona.

Lo primero que debemos hacer es pedirle permiso a la persona para hablar sobre el tema, debemos escuchar atentamente y valorar la disposición al cambio. Una vez abordado el tema se debe evaluar a la persona, buscar complicaciones médicas, funcionales o mentales asociadas a la enfermedad. Debemos aconsejar a esta persona, además llegar a acuerdos acerca de las metas y la manera en que las va a lograr.

Se debe estar siempre atentos a las diferentes barreras que aparezcan, ya sea antes o durante el tratamiento de la obesidad y ayudar a la persona a superarlas. Además, se debe tener presente que la obesidad es una enfermedad crónica, por lo tanto, amerita un tratamiento crónico.

1. Knowler WC et al. N Engl J Med 2002; 346:393-403. 2. Li G et al. Lancet Diabetes Endocrinol 2014; 2:474-80. 3. Warkentin LM et al. Obes Rev 2014; 15:169-82. 4. Wright F et al. J Health Psychol. 2013; 18:574-86. 5. Allison DB et al. Obesity (Silver Spring) 2008; 16:1161-77.

## Conciencia, Atención y Tratamiento en el Manejo de la Obesidad. Estudio Action IO



Dra. Maricela Ramirez  
Endocrinóloga



La elevada prevalencia de obesidad en el mundo genera un gran problema de salud pública siendo uno de los desafíos de enfermedades crónicas más complejos que enfrenta nuestra sociedad en la actualidad; Aunque es una enfermedad crónica y progresiva el abordaje actual le resta importancia al diagnóstico, así como al tratamiento, en comparación con otras enfermedades crónicas, según lo evidenciado el estudio Action IO.

El estudio se realizó con el objetivo de ayudar a identificar las actitudes, comportamientos y potenciales barreras que existen alrededor de la obesidad. Fue realizado en 11 países de cinco continentes, con la participación de 14.500 personas con obesidad y 2.800 profesionales de la salud, donde se recibió la información solicitada a través de entrevista en línea, enfocada en identificar las barreras y percepciones acerca de la obesidad. Los países que participaron en el estudio fueron: Australia, Arabia Saudita, Chile, Israel, Italia, Japón, México, Corea del Sur, España, Emiratos Árabes Unidos y el Reino Unido.

En el estudio se evidenció que el 71% de los profesionales del cuidado de la salud creen que las personas con obesidad no están interesadas en perder peso, mientras que por otro lado sólo el 7% de ellas no están interesadas en la pérdida de peso. Esto ilustra una clara brecha entre la percepción de los médicos y el interés en la reducción de peso por parte de la gente que vive con obesidad.

El 81% de las personas con obesidad han hecho al menos un esfuerzo significativo para la pérdida de peso en el pasado, mientras que los profesionales del cuidado de la salud creen que solamente el 30% de sus pacientes ha hecho ese esfuerzo importante.

Estos resultados revelan claramente que los pacientes con obesidad si están motivados en perder peso y que solo están aguardando a que los profesionales de la salud inicien la conversación acerca de la obesidad; además que existe discordancias en percepciones, actitudes y conductas entre los profesionales de la salud y los pacientes con obesidad en cuanto a los esfuerzos realizados para perder peso lo que puede constituir barreras en abordaje y tratamiento de la obesidad. Basado en los resultados se puede inferir que optimizando la educación de ambos colectivos ofrece excelentes oportunidades para mejorar el objetivo terapéutico.

Fuente: Comentario Dra. Maricela Ramirez, conferencia Estudio ACTION IO, Programa de Educación Digital ORION.